



Associazione
**VALENTINA
PENELLO**
Onlus

Con il patrocinio



Accogliere il lutto e continuare insieme



26 Gennaio 2011 - Ore 20.45
Patronato Sacra Famiglia - Sala Polivalente
Via Aosta, 6 - Padova

Il dolore per la morte di una persona cara può apparire come uno scoglio insormontabile e tale sofferenza è legittima e naturale.

La società in cui viviamo non contribuisce a sostenerci nel superamento della perdita e il lutto viene così vissuto in solitudine e silenzio, con una sofferenza aggiunta. Superare il lutto non vuol dire dimenticare il proprio caro, anzi: il recuperato benessere consentirà di ricordarlo meglio, di narrarne la storia, di farsi portatore dei suoi valori. Nasce proprio da tali presupposti il desiderio di creare un progetto a sostegno delle persone in lutto.

Il gruppo di auto mutuo aiuto (GAMA) per il lutto è un piccolo gruppo di persone che condividono la stessa condizione di sofferenza legata alla perdita di una persona cara. Partecipare significa compiere uno sforzo individuale (auto-aiuto) per rompere la solitudine e il silenzio con cui si vive in genere l'esperienza del lutto, recuperando una ritualità di condivisione e di elaborazione comunitaria (mutuo aiuto).

Interventi

Dott. Luca Pezzullo,
Psicologo Università di Padova

Dott.ssa Annalisa Moretto,
Psicologa - Facilitatrice ADVAR Treviso

Testimonianza di un genitore del gruppo Auto Mutuo Aiuto dell'Hospice Pediatrico di Padova

Dott.ssa Benedetta Bonato,
Psicoterapeuta Ass. Valentina Penello Padova

Coordina
Alberto Borin,
Vice Presidente Ass. Valentina Penello Padova

Segreteria

Sara Bortolussi - Sabrina Galbo - Emanuela Pluchinotta
cell. 349.7181382 - gruppoama@valentinapenellonus.org